



# みどりヶ丘訪問看護 ほほえみ通信

社会医療法人  
祐生会



49号

令和7年12月

12月1日 従来の保険証は原則廃止に…！！



12月1日からこれまでの健康保険証は原則として廃止されます。2日からマイナンバーカードを「マイナ保険証」とした新制度に移行し、「マイナ保険証」もしくは「資格確認書」での受診に切り替わります。

## 「資格確認書」とは…

マイナ保険証を利用できない人や使いたくない人など、**保有していないすべての方に**、いわば「代替的な証明書」として発行されるものです。従来の健康保険証の有効期限内に無償で、申請によらず交付されます。

各保険者とも10月末までに発送予定としてますので、11月末までに届いていない方は早めに保険者へ問い合わせるのがよいですよ！！

※保険者によって若干違うという話ですが、こういうの。紙です。



有効期限は今のところ最長5年で、従来の保険証のように自動更新されませんので、更新忘れないように注意が必要です。

## ? 結局、マイナ保険証？資格確認証？ ?

マイナ保険証のメリットは、高額療養費制度の上限額が自動的に医療機関へ共有される点です。また、自治体の助成制度や保険資格の変更情報が原則自動で連携されることから、トラブルの発生が少なくなります。

資格確認書は「代替措置」なので長期利用には向かないといえます。万一の保険証確認手段として持っておくのはよい、という感じです。しかし、高齢者や障害のある方など、マイナンバーカードでの受診等が困難な方は、資格確認書を申請すると更新時の申請は不要となります。

助成制度や薬剤情報も連携され、受診時の負担も軽減できいろいろ楽になります。来年3月には完全移行になりますので、早めにマイナ保険証へ移行しましょう。「マイナンバーカードは持っているけど保険証はまだ」という方は、医療機関や薬局さん、もちろん訪問看護でも紐づけ（連携）できますよ！



## ✿ お知らせ & お願い ✿

インフルエンザが流行中です！新型コロナウィルス感染症にも注意しましょう  
発熱や体調不良を感じたら、当事業所やかかりつけの医師に連絡しましょう

# 市民向け健康教室「まちのほけん室」の第2回目を行います！！

夏にも行いました「まちのほけん室」を、12月にも行います。場所は私たちの事業所も入っている、みどりヶ丘病院管理棟の1階会議室になります。

看護師やリハビリスタッフが健康相談を受け付けたり、事業所で取り組んできた認知症予防体操「コグニサイズ」の体験などを行えます。

参加はどなたでも自由。予約もありませんのでお時間のある方は、是非ふらりと覗きに来ていただければと思います！(\*^\_^\*) お待ちしています！！

●日時：12月16日（火曜日）

14時～15時45分

●場所：みどりヶ丘病院 管理棟1階会議室

くわしくは、当事業所や法人ホームページ、インスタグラムやみどりヶ丘病院公式LINE、みどりヶ丘病院待合スペースのチラシをご覧ください！



11月21日と26日、当事業所から計5名のスタッフが、大阪府訪問看護ステーション協会三島ブロック主催の、発電機体験会に参加してきました。

拠点となる他ステーションに発電機があるのですが、災害時に「これを借りよう！」となると、この体験会に参加した人のみが借りれるとのことでしたので今後のためにしっかり体験してきました！

災害が起きないのが一番ですが、何事も体験しておかないと！ですね。



体験会に参加しました！

## みどりヶ丘訪問看護ステーション 理念

私たちは、看護・リハビリの  
発想と技術を駆使し、  
あなたが生活の場において  
笑顔で過ごせるよう支援していきます

## 社会医療法人 祐生会 みどりヶ丘訪問看護ステーション

Instagram



〒569-1127  
高槻市西真正上1-35-17  
TEL: 072-681-5605

Email:  
zaitaku@midorigaoka.or.jp

## ● 編集後記 ●

すっかり寒くなって季節感が修正されましたね。今年は紅葉がきれいで(\*^\_^\*) 何だかんだ言っている間に今年もあと1ヶ月(-\_-) この間まであんなに暑かったのに…？？でも、おせちを頼んだりしめ飾りを用意したりで、年末年始感を外堀から埋めていってる気がします。

しめ飾りと言えば(また私のド田舎エピソードですが)実家にいる頃は「自分のしめ飾りは自分で作れ」と言っていたので、毎年自分の自転車分を作っていました。大きくなってからは玄関のしめ飾りも任されたものですよ～(^◇^) 今でも結構上手に藁を縫(よ)れますよ。まあ今、その匠の技を披露する機会はありませんがね！

次は年始になりますね。ちょっと早いですがよいお年を！！年明けにお会いできるのを楽しみにしています！